

## **Концепция Всероссийского урока здоровья «Будь здоров!»**

**Организаторы:** Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство просвещения Российской Федерации, Общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация «Российское движение школьников».

**Партнеры:** АНО «Национальные Приоритеты».

**Информационная поддержка:** Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.

**Дата проведения:** 1 сентября 2020 года.

**Охват акции:** 85 субъектов РФ.

**Целевая аудитория:** школьники 12 - 15 лет

**Цель акции:** Популяризация здорового образа жизни и развитие знаний о правилах личной гигиены среди учащихся общеобразовательных учреждений.

**Задачи акции:**

- Формирование у подростков правильного представления о здоровом образе жизни;
- Развитие мотивации к ведению здорового образа жизни у подростков;
- Вовлечение школьников в добровольческую деятельность в сфере здравоохранения.

**Ответственный организатор:** Хызева Татьяна Юрьевна, Федеральный координатор программ для школьников ВОД «Волонтеры-медики», тел.: 8(901)792-04-08, эл.почта: shkolniki@volmedic.com.

**Ответственные организаторы в регионах:** региональные отделения ВОД «Волонтеры-медики», школьные отряды волонтеров-медиков.

## Форматы мероприятий в рамках Акции

Название	Краткое описание
Интерактивный урок	В рамках урока школьники в интерактивной форме познакомятся с различными направлениями здорового образа жизни.
Лекторий «ЗОЖ - легче чем ты думаешь!»	Онлайн-трансляция в социальных сетях Движения с экспертами сферы здорового образа жизни, на которой будут обсуждаться вопросы здорового образа жизни, а также эмоционального здоровья. Участники трансляции смогут задать вопросы экспертам.
Образовательные рубрики	Образовательные статьи и задания в социальных сетях Движения по направлению популяризации здорового образа жизни.

## Предлагаемые форматы участия потенциальных партнеров акции в регионах\*

№ п/п	Партнер	Формат участия в акции
1.	РОИВ в сфере общего образования	Информационная поддержка;  Помощь в определении общеобразовательных организаций-площадок для проведения онлайн и офлайн мероприятий;  Помощь в обеспечении доступа волонтеров в общеобразовательные организации-площадки;
2.	РОИВ в сфере здравоохранения	Информационная поддержка;  Привлечение специалистов сферы здравоохранения на мероприятия в качестве экспертов;  Помощь в определении площадок для проведения онлайн-трансляций;
3.	Региональные отделения «РДШ»	Информационная поддержка;  Помощь в определении площадок для проведения онлайн-трансляций;
4.	АНО «Национальные Приоритеты»	Информационная поддержка;

5.	Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребенка	Информационная поддержка;
----	--	---------------------------

*\*Данные предложения не являются итоговыми. Возможно их изменение с учетом региональной специфики.*

**Хэштег акции: #Будь\_здоров!**  
**Хэштеги организаторов: #Волонтерымедики**  
**#ШкольникиВМ#РДШ#ТыМожешьБольше**

**Контактные данные региональных отделений ВОД «Волонтеры-медики».**

Округ	Регион	ФИО регионального координатора	Номер телефона	Рабочая почта Регионального отделения
СФО	Алтайский край	Ведлер Анна Андреевна	8-923-644-42-81	alt@volmedic.com
ДФО	Амурская область	Иващенко Виктория Андреевна	8- 909-817-78-51	amr@volmedic.com
СЗФО	Архангельская область	Мальшева Ксения Юрьевна	8(996)503-77-63	arsk@volmedic.com
ЮФО	Астраханская область	Ильсов Шамиль Кудеменович	8-963-792-79-26	ast@volmedic.com
ЦФО	Белгородская область	Карагодина Анастасия Юрьевна	8-910-365-79-64	bld@volmedic.com
ЦФО	Брянская область	Шаркунова Лина Валерьевна	8-910-233-91-54	brn@volmedic.com
ЦФО	Владимирская область	Лопанова Ирина Михайловна	8-910-676-99-12	vdm@volmedic.com
СЗФО	Вологодская область	Сидельникова Мария Сергеевна	8-951-744-02-55	vlg@volmedic.com
ЮФО	Волгоградская область	Браткова Виктория Вячеславовна	8-937-537-13-88	vld@volmedic.com
ЦФО	Воронежская область	Аралова Ангелина Юрьевна	8-900-957-51-41	vrzh@volmedic.com
ДФО	Еврейская автономная область	Бастрыгина Татьяна Викторовна	8-914-812-35-19	eao@volmedic.com
ДФО	Забайкальский край	Чойжижапова Бальжит Балдоржиевна	8-995-554-10-71	zbk@volmedic.com
ЦФО	Ивановская область	Оралов Артем Михайлович	8-920-347-39-53	ivn@volmedic.com
СФО	Иркутская область	Медведева Екатерина Николаевна	8-924-617-32-50	irk@volmedic.com
СЗФО	Калининградская область	ВРИО Серебрянский Артём Алексеевич	8-952-111-07-76	klgd@volmedic.com
ЦФО	Калужская область	Гераськина Мария Михайловна	8-961-124-63-37	klga@volmedic.com
ДФО	Камчатский край	Серова Светлана Николаевна	8-962-215-86-02	kmch@volmedic.com

СФО	Кемеровская область	Кадринова Ульяна Александровна	8-996-414-80-51	kmr@volmedic.com
ПФО	Кировская область	Федяшина Екатерина Сергеевна	8-912-726-92-12	krv@volmedic.com
ЦФО	Костромская область	Андреева Ольга Владимировна	8-930-383-26-11	kst@volmedic.com
ЮФО	Краснодарский край	Маклашова Анастасия Андреевна	8-918-211-05-85	krd@volmedic.com
СФО	Красноярский край	Миронова Алена Андреевна	8-913-030-08-17	krkr@volmedic.com
УФО	Курганская область	Зымбрян Эльвира Шайнуровна	89195817993	krn@volmedic.com
ЦФО	Курская область	Гапонов Алексей Юрьевич	8-910-217-92-09	ksk@volmedic.com
СЗФО	Ленинградская область	Мотенкова Татьяна Дмитриевна	8-911-947-77-78	lngd@volmedic.com
ЦФО	Липецкая область	Звягин Алексей Александрович	8-915-555-52-82	lip@volmedic.com
ДФО	Магаданская область	Левон Ольга Дмитриевна	8-914-863-9086	magadan@volmedic.com
ЦФО	Москва	Белимова Дарья Александровна	8-985-438-31-08	msk@volmedic.com
ЦФО	Московская область	Костяева Наталья Ивановна	8 968 989-98-03	mosobl@volmedic.com
СЗФО	Мурманская область	Рыгина Юлия Руслановна	8-952-297-82-65	mur@volmedic.com
СЗФО	Ненецкий автономный округ	Филиппова Анна Михайловна	8-964-300-73-47	nao@volmedic.com
ПФО	Нижегородская область	Голичникова Анастасия Алексеевна	8-930-278-72-04	nnov@volmedic.com
СЗФО	Новгородская область	Пескова Анастасия Владимировна	8-911-636-09-61	novg@volmedic.com
СФО	Новосибирская область	Попов Владимир Владимирович	8-923-739-43-53	nsk@volmedic.com
СФО	Омская область	Екимов Илья Николаевич	8-913-972-78-69	omsk@volmedic.com
ПФО	Оренбургская область	Васильева Евгения Александровна	8-922-814-15-20	orbg@volmedic.com
ЦФО	Орловская область	Белоусов Алексей Алексеевич	8-910-300-55-35	orl@volmedic.com
ПФО	Пензенская область	Чарыкова Марина Вячеславовна	8-937-409-52-46	pnz@volmedic.com
ПФО	Пермский край	Зацепурина Анастасия Владимировна	8-908-248-80-72	prm@volmedic.com
ДФО	Приморский край	Шумилова Анна Васильевна	89143401633	prim@volmedic.com
СЗФО	Псковская область	Федорова Анна Михайловна	8-921-218-98-90	pskov@volmedic.com
ЮФО	Республика Адыгея	Малыхина Вера Алексеевна	8-928-466-80-91	adg@volmedic.com
СФО	Республика Алтай	Бекова Эркелей Дорыкчыновна	8-913-994-86-10	ralt@volmedic.com
ПФО	Республика Башкортостан	Хазырова Ляйсан Салиховна	8-927-636-34-88	bsh@volmedic.com

ДФО	Республика Бурятия	Алексеева Анастасия Ивановна	8-902-456-67-26	bur@volmedic.com
СКФО	Республика Дагестан	Ибрагимов Абузагир Алиевич	8-988-273-12-84	dag@volmedic.com
СКФО	Республика Ингушетия	Костоев Магомед Исаевич	8-928-090-15-92	ing@volmedic.com
СКФО	Республика Кабардино- Балкария	Кушхова Залина Артуровна	8-965-498-80-32	kbr@volmedic.com
ЮФО	Республика Калмыкия	Шарапова Елизавета Анатольевна	8-996-353-78-11	klmk@volmedic.com
СКФО	Республика Карачаево- Черкессия	Боташева Сафиназ Казбековна	8-963-283-70-46	kchr@volmedic.com
СЗФО	Республика Карелия	Романова Екатерина Игоревна	8-911-436-67-79	krl@volmedic.com
СЗФО	Республика Коми	ВРИО Помаскина Елена Юрьевна	8-904-106-56-20	komi@volmedic.com
ЮФО	Республика Крым	Молочко Евгения Валентиновна	8-978-735-63-57	krym@volmedic.com
ПФО	Республика Марий Эл	Пузаткина Елена Александровна	8-906-334-40-75	mel@volmedic.com
ПФО	Республика Мордовия	Замышляев Павел Сергеевич	8-927-197-47-93	mrd@volmedic.com
ДФО	Республика Саха (Якутия)	Кычкина Алена Ивановна	8-914-229-09-54	yak@volmedic.com
СКФО	Республика Северная Осетия	Зихов Сергей Асланович	8-918-702-11-98	ost@volmedic.com
ПФО	Республика Татарстан	Макарова Анна Вячеславовна	8-917-856-38-36	tat@volmedic.com
СФО	Республика Тыва	Кара-Сал Айдын Чингир-оолович	8-983-592-47-10	tyva@volmedic.com
ПФО	Республика Удмуртия	Плеханова Елизавета Петровна	8-912-745-18-61	udm@volmedic.com
СФО	Республика Хакасия	Луцик Мария Евгеньевна	8-923-390-40-13	hac@volmedic.com
СКФО	Республика Чечня	Амерханова Петимат Махмаевна	8-928-952-74-75	chech@volmedic.com
ПФО	Республика Чувашия	Филиппов Игорь Юрьевич	8-908-308-18-25	chuv@volmedic.com
ЮФО	Ростовская область	Фисунова Ангелина Николаевна	8-989-621-98-88	rst@volmedic.com
ЦФО	Рязанская область	Сауткина Дарья Дмитриевна	8-915-627-17-75	rzn@volmedic.com
ПФО	Самарская область	Дудинцева Наталья Викторовна	8-927-609-34-12	smr@volmedic.com
СЗФО	Санкт-Петербург	Роговенко Анастасия Владимировна	89811219415	spb@volmedic.com
ПФО	Саратовская область	Шершнева Ангелина Олеговна	8 996-266-76-47	srt@volmedic.com
ДФО	Сахалинская область	Величковская Ксения Владимировна 89147471010	8-914-747-10-10	shl@volmedic.com

УФО	Свердловская область	Чигвинцев Павел Вячеславович	8-908-908-29-22	ekb@volmedic.com
ЮФО	Севастополь	Шилова Александра Юрьевна	8-978-739-71-69	svs@volmedic.com
ЦФО	Смоленская область	Масляный Алексей Сергеевич	8-920-305-50-90	smk@volmedic.com
СКФО	Ставропольский край	Хенкина Любовь Викторовна	8-988-110-75-96	stvr@volmedic.com
ЦФО	Тамбовская область	Нужа Анастасия Витальевна	8-962-236-23-73	tbv@volmedic.com
ЦФО	Тверская область	Ефременко Марк Дмитриевич	8-904-356-15-73	tvr@volmedic.com
СФО	Томская область	Филимонов Алексей Евгеньевич	8-952-891-21-67	tmk@volmedic.com
ЦФО	Тульская область	Бабкина Анна Витальевна	8-960-593-03-01	tula@volmedic.com
УФО	Тюменская область	Беликова Шекер Мурадалиевна	8-908-877-70-55	tmn@volmedic.com
ПФО	Ульяновская область	Антонова Кристина Игоревна	8-917-637-90-62	ulk@volmedic.com
ДФО	Хабаровский край	Мкоян Диана Геворговна	8-963-568-25-15	khab@volmedic.com
УФО	Ханты-Мансийский автономный округ	Черенкова Евгения Сергеевна	8-932-436-94-99	hmas@volmedic.com
УФО	Челябинская область	Чижова Ольга Николаевна	8-919-115-81-51	chl@volmedic.com
УФО	Ямало-Ненецкий автономный округ	Нажмудинова Айшат Карамудиновна	8-922-065-65-15	yanao@volmedic.com
ЦФО	Ярославская область	Корнева Мария Ивановна	8-915-998-75-28	yar@volmedic.com
ДФО	Чукотский автономный округ	Баторшина Анна Валерьевна	8-964-480-60-31	chao@volmedic.com